



LES PORTES DE JANUS

NOËL, LE NOUVEL AN ET LES « BONNES RÉOLUTIONS »

PAR CAROL MEYER, PhD, CONSEILLER SPIRITUEL — ASTROLOGUE

Il est en général bien connu que Noël est directement relié au solstice d'hiver, donc au cycle annuel de rotation de la Terre autour du Soleil, mais il est beaucoup moins bien connu que la fête du Nouvel An est reliée à deux cycles planétaires : le cycle annuel déjà cité et le cycle soli-lunaire des phases de la Lune. Le Nouvel An, période où l'on fait ses « bonnes résolutions pour la nouvelle année », est en général encadré par l'ouverture et la fermeture des « Portes de Janus » et le but de cet article est d'expliquer le mythe de ce dieu romain et son lien avec les deux cycles précédemment cités, ainsi que de montrer en quoi ce mythe est toujours actif dans nos vies et comment on peut en tirer profit pour optimiser nos chances de succès, surtout dans les six mois qui suivent le solstice d'hiver.

1. Qui est Janus?

Janus est un dieu à deux visages, l'un regardant en arrière, vers le passé et l'autre vers l'avant, le futur. Son nom est à l'origine du nom de premier mois de l'année : 'Janvier' (en anglais, 'January' et en allemand, 'Januar', le lien est encore plus apparent).

Le mois de janvier est donc une période favorable d'une part à un bilan sur le passé, et de l'autre à une planification de l'avenir. Mais une compréhension plus profonde des cycles planétaires permet plus de précision.

2. Les cycles planétaires

Un cycle planétaire est une période qui commence quand une planète passe à un « point de départ » du zodiaque ou d'un thème et se termine quand elle repasse au même point après avoir complété le cycle. Par exemple, quand *Jupiter* passe par le point vernal (♈ à 0° ♈), alors commence un cycle jupitérien de 12 ans. Lorsque *Jupiter* passe sur l'ascendant (♈ à 0° A^{SC}) d'un thème personnel, c'est le début d'un cycle pour cette personne seulement.

On peut aussi avoir des cycles bi-planétaires, comme le cycle soli-lunaire; ce dernier commence à la conjonction Soleil-Lune (☉♌) ou nouvelle lune et se termine à la lunaison suivante.

Chaque cycle planétaire est décomposable en deux phases principales : la phase ascendante (ou croissante) et la phase descendante (ou décroissante).

a) Phase ascendante (↑)

Cette phase constitue la moitié du cycle; c'est une période de croissance; on peut l'appeler « phase de *création* ». Au tout début on se fixe des objectifs, on planifie pour utiliser au mieux et consciemment les forces de la planète. Ensuite, on continue sur sa lancée.

La moitié de cette phase, donc au premier quart du cycle, il y a souvent une « crise de croissance »; c'est le 1^{er} carré (ou □↑), période où on peut se questionner si on a pris le bon chemin. Parfois, des ajustements sont nécessaires.

Les moments les plus favorables dans cette phase de construction sont au tiers (✕↑) et au deux-tiers (Δ↑) de la phase.

À la fin de cette phase croissante, c'est l'apogée, comme au solstice d'été ou à la pleine lune. Alors commence la phase *descendante* du cycle.

b) Phase descendante (↓)

On peut l'appeler « phase d'*intégration* », car tout ce qui a été créé dans la 1^{re} phase doit s'intégrer à l'ensemble. Durant cette intégration, on expérimente les conséquences, parfois positives parfois négatives, de ce qui a été précédemment entrepris.

La phase commence par la récolte des résultats de la phase précédente; c'est la face positive qu'on voit en premier. Mais c'est aussi le moment où on voit clairement ce qu'on a fait par le biais des résultats; on voit ce qui est évident, et aussi ce qu'on s'attend à voir.

Là aussi, les moments les plus favorables dans cette phase sont au tiers (Δ↓), où la récolte est la plus abondante, et au deux-tiers (✕↓) de la phase.

Mais au « mi-temps » de cette phase (□↓), on commence à voir les imperfections de l'entreprise et il peut être nécessaire de faire des ajustements, ou au moins un 1^{er} bilan.

Dans la partie finale du cycle, on peut se sentir déprimé, surtout s'il y a eu des échecs qui se sont manifestés et c'est le temps de continuer le bilan pour voir ce qu'on voudra changer pour ne pas répéter les mêmes erreurs lors du prochain cycle.

Et on arrive au terme de ce cycle, lequel est le point de départ du cycle suivant...

3. Un cycle planétaire typique : le cycle du zodiaque

Le cycle annuel mentionné plus haut, parfois appelé « cycle du zodiaque », est un exemple typique. Il peut être commencé à n'importe quel point cardinal. La tradition astrologique le fait commencer à l'équinoxe du printemps, au *Bélier*; mais je le ferai débiter ici au solstice d'hiver, alors que commence le signe du Capricorne.

Ce cycle est subdivisé en deux phases : la *phase apollonienne* où la *force de jour* l'emporte sur la *force de nuit* donc où les jours s'allongent et la vitalité s'en va en croissant; puis la *phase dionysiaque* où s'est le contraire : les jours diminuent au profit de la nuit et la vitalité diminue petit à petit.

En revanche, au niveau spirituel c'est le contraire : c'est dans la *phase dionysiaque* que l'âme humaine peut le mieux s'ouvrir au monde de l'esprit, alors que dans la *phase apollonienne*, l'être humain est plus accaparé par ses activités terrestres; c'est là qu'il va œuvrer pour mettre en pratique les idées et projets qu'il aura médité dans la phase précédente.

Lors de la *phase dionysiaque*, en même temps que la vitalité diminue, les structures mises en place lors de la *phase apollonienne* précédente sont mises à dure épreuve et doivent souvent être remises en cause. Il s'agit donc d'une période de destruction des structures devenues inadéquates; car on ne peut reconstruire que si on a précédemment démoli.

À la fin de cette déstructuration, on est prêt à reconstruire selon de nouveaux principes, peut-être de nouvelles valeurs... Et c'est ce qui va se produire lors de la phase apollonienne suivante. Mais si nous voulons reconstruire consciemment nos nouvelles structures pour qu'elles soient vraiment plus adéquates que celles qui ont dû être détruites, il est souhaitable de savoir clairement deux choses : ce qui a été détruit et pourquoi, et sur quelles bases, selon quelles valeurs nous désirons reconstruire.

Ce double objectif correspond parfaitement aux deux visages du dieu *Janus*. En regardant vers le passé, nous pouvons voir quelles anciennes structures, devenues désuètes, ont été détruites. De même, en regardant vers l'avenir, nous pouvons définir nos objectifs et choisir les valeurs à partir desquelles nous voulons reconstruire notre vie.

La période d'*ouverture des portes de Janus* correspond exactement à cette opportunité qui nous est alors offerte. Mais quand se font l'ouverture et la fermeture de ces portes de Janus?

Pour répondre à cette question, il nous faut d'abord aborder la question du cycle soli-lunaire ou des lunaisons. Nous verrons que tout cycle s'interprète de façon similaire, ce qui nous permet d'utiliser les cycles planétaires pour planifier plus consciemment nos activités.

4. Le cycle des lunaisons

Le cycle des *lunaisons* (29 jours environ) commence toujours à la *Nouvelle Lune*, au moment où le Soleil et la Lune sont à la même position dans le zodiaque (☉☾). La Lune n'est alors pas visible, car on la verrait de jour à côté du Soleil. Ce cycle croît jusqu'à la Pleine Lune et décroît par la suite jusqu'à la prochaine lunaison.

Ici, on a un cycle de deux planètes, donc on l'interprétera à partir de la double symbolique de ces planètes. Le Soleil (☉) symbolise notre 'Je' conscient, ce que nous savons que nous voulons, donc aussi notre clarté d'esprit et notre discernement. Quant à la Lune (☾), elle symbolise notre instinctivité (alimentation, habitudes de vie) et notre émotivité. La lune est plutôt liée à notre activité inconsciente (nos tripes).

Donc ce cycle sera un indicateur du rapport entre nos activités consciente et inconsciente. À la *Nouvelle Lune*, les deux énergies se confondent; c'est un nouveau départ et nous avons alors une chance de lui donner la direction que nous souhaitons.

Dès que la Lune réapparaît comme un mince croissant (visible au moment du coucher du Soleil ou juste après), c'est le *lever héliaque de la Lune* et on peut parfois observer les premières manifestations de nos intentions de début de cycle. Nos énergies instinctives augmentent ensuite et les manifestations deviennent plus évidentes par la suite; parallèlement, le besoin de valider consciemment nos activités diminue.

Au 1^{er} quartier, il se passe souvent une « crise de croissance » où les erreurs de jugement que nous avons pu faire ont des conséquences visibles. C'est alors le temps de faire des mises au point. Et la croissance continue jusqu'à la *Pleine Lune*. Les instincts et autres forces lunaires prennent le dessus.

À la *Pleine Lune*, les deux astres sont face à face (☉☾); les effets de nos actes sont alors très évidents; on ne peut plus les ignorer. Mais les causes peuvent en être déjà oubliées... Il est facile alors de s'emporter ou de se laisser aller à des instincts incontrôlables, car la force de conscience (☉) est plus faible.

Avec la *phase décroissante de la Lune* s'installe une période d'intégration où les nouvelles activités se fondent dans le reste; on finit rapidement à ne plus leur donner d'importance particulière.

Les forces solaires reprennent le dessus et on peut jouir des résultats de notre action constructive de la *phase croissante*. Évidemment, les résultats négatifs de nos erreurs se font aussi sentir.

Au dernier quartier se produit une « crise d'intégration » où les douloureux effets des erreurs passées ne peuvent être évités. On s'en souvient, car ça fait mal; et on y pense...

Donc à la fin du cycle, on pense déjà à ce qu'on veut changer dans le futur immédiat. Car la prochaine lunaison approche vite, ce qui nous donnera la possibilité de prendre un nouveau départ. C'est donc le moment idéal pour commencer à préparer le nouveau cycle.

5. Les portes de Janus et les « bonnes résolutions »

Les *portes de Janus* s'ouvrent au moment exact du solstice d'hiver, donc au début du cycle solaire. Elles se ferment à la *Pleine Lune* qui le suit immédiatement.

La *fermeture des portes de Janus* termine donc une période où les deux cycles sont croissants. La période où les *portes de Janus* sont ouvertes est donc une excellente période pour s'engager dans une nouvelle voie, pour semer les graines de sa vie future.

C'est de là que vient la tradition des « bonnes résolutions pour la nouvelle année ». En fait, on prépare consciemment la *phase apollonienne*, une période de structuration qui va nous mener jusqu'au *solstice d'été* (vers la Saint Jean-Baptiste). Si nous ne préparons pas consciemment cette structuration, elle se fera inconsciemment et nous risquons de nous retrouver prisonnier d'une structure qui ne nous convient guère...

6. Comment en profiter au maximum?

Comme je l'ai expliqué précédemment, *Janus* est un dieu à deux visages, l'un regardant en arrière (le passé) et l'autre vers l'avant. Cette méditation se fait donc en deux étapes :

c) Le bilan

Cette première étape peut être commencée avant le solstice, même si la déstructuration n'est pas encore complètement terminée. L'important est de prendre du recul par rapport à notre propre vécu et de se poser la question :

- Qu'est-ce que j'ai accompli, terminé pendant les six derniers mois?
- Qu'est-ce qui a été détruit, déstructuré, contesté dans ma vie, mes croyances?
- Qu'est-ce que j'ai perdu, souffert, pleuré?
- Si j'ai vécu des deuils, je peux utilement chercher à identifier les quatre phases classiques du deuil (d'après Elizabeth Kübler-Ross) :
 - ✓ Dénî
 - ✓ Révolte
 - ✓ Déprime
 - ✓ Acceptation.

Et si un deuil n'est pas complètement terminé (phase d'acceptation pas encore atteinte), il peut être utile de rechercher de l'aide, si possible avant l'ouverture des portes.

d) La planification

Une fois qu'on a fini de regarder le passé, on se dirige vers le futur et on se pose les deux questions :

- Qu'est-ce que je désire accomplir, réaliser pendant les six prochains mois?
- Que devrais-je entreprendre pour y parvenir?

C'est là qu'on prend nos bonnes résolutions! Il est bon de faire ce travail de réflexion et d'introspection par écrit, car « Les paroles s'envolent mais les écrits restent! ».

En se donnant des objectifs précis, souvent en réponse aux déboires et pertes que nous avons soufferts pendant la descente aux enfers, on prend un élan, profitant des énergies de croissance de ce double cycle dont j'ai parlé plus haut : le *cycle solaire* (montée de la lumière au début de l'hiver) et le *cycle soli-lunaire* (de la *nouvelle Lune* à la *pleine Lune*). Après la *fermeture des portes de Janus*, les dés sont pas mal jetés, en tout cas dans les grandes lignes.

J'ai toutefois remarqué qu'à chaque *lunaison*, de la *nouvelle Lune* au *lever héliaque de la Lune* (quand on voit un mince croissant de Lune), il y a une petite période où on peut réajuster son plan de vie. On peut alors faire un mini-bilan de vie et prendre à nouveau de nouvelles résolutions pour le nouveau cycle de 29 jours.

7. L'ouverture des *portes de Janus* en 2024-25-26

Pour l'année 2026

Les *portes de Janus* s'ouvrent à nouveau le 21 décembre 2025 à 10h04 HNE et se ferment le 3 janvier 2026 à 5h04, ce qui ne nous laisse presque deux semaines pour préparer l'année 2026. Et il n'y a pas de *rétrogradation* de planète rapide qui nous invite à l'introspection. Dans ce cas il est bon de commencer notre bilan du passé avant la *nouvelle Lune* du 19 décembre pour profiter de la *phase décroissante* de la Lune. Vu que nous aurons vécu de nombreux bouleversements pendant l'année, il sera tentant de commencer cette analyse aussi tôt que le 4 décembre ou même avant. Pourquoi pas?

Et pour 2027?

À la fin de 2026, les *portes de Janus* s'ouvrent le 21 décembre 2026 à 15h51 HNE et se referment le 23 décembre à 20h29, ce qui nous laisse seulement 52 heures (2 jours et 4 heures) pour profiter de cette ouverture. C'est exceptionnellement peu!

Dans ce cas, il est bon de profiter du cycle soli-lunaire qui précède pour commencer son bilan. D'une façon générale, le principe « *si ça va bien physiquement, ça va moins bien sur le plan spirituel; et réciproquement, si ça va mal sur le plan matériel, le plan spirituel s'en réjouit.* » Donc, la phase décroissante de tout cycle, en particulier celui de la *Lune*, du 24 novembre au 8 décembre 2026, est particulièrement favorable au bilan de l'année passée, car on cherche alors à identifier et analyser les points faibles de notre passé. Et toute phase croissante, comme du 8 au 23 décembre 2026 est favorable à la planification d'une action réparatrice pour le futur. L'ouverture des *portes de Janus* sera alors l'aboutissement d'un profond et fécond travail de réflexion.

Carol Meyer ☎: 514-792-3411 carol.meyer@uniserve.com

<http://carolmeyer.org/>