

Les douze (ou 13) NUITS SAINTES pour bien préparer une nouvelle année

Par Carol Meyer, PhD

Les douze (qui sont en fait 13) nuits saintes sont les 13 journées qui séparent Noël (25 décembre) de l'Épiphanie, fête des rois mages ou « Fête des astrologues »; elles commencent à 18h la veille et se poursuivent jusqu'à 18h du jour, heure où commence la suivante.

C'est une période privilégiée pour faire un travail sur soi, un travail intérieur. Vu qu'en général, ces nuits se situent à l'intérieur de l'ouverture des portes de Janus, ce travail peut parfaitement se combiner avec son bilan de l'année qui se termine et la préparation de nouvelle année.

Il y a de multiples façons de travailler avec les nuits saintes. Une des plus simples est de méditer chaque soir sur un des thèmes associés à cette nuit-là : le signe zodiacal ou l'organe associé, la qualité ou le défaut associé au signe correspondant, etc. Les phrases « À méditer » sont de Rudolf Steiner et visent à développer une qualité associée à chaque signe zodiacal.

Il est hautement recommandé de noter dans votre agenda les événements et les états d'âme que vous observez chacune de ces journée-là; car la tradition dit que chaque journée correspond à un mois de l'année, ou plutôt, à une lunaison de l'année qui suit. Vous verrez à la fin de ce document un tableau des correspondances entre les nuits saintes et les lunaisons de 2023.

Voici une liste des nuits saintes et des attributs qui leur sont associés :

1. Nuit du 24 au 25 décembre :

Zodiaque : Poissons (♓) **pieds**
Hiérarchie spirituelle : Humanité (*Esprits de la liberté*)
Sens : Sens du goût
Défaut : Ruse, fourberie
À méditer : « Magnanimité devient amour »

2. Nuit du 25 au 26 décembre :

Zodiaque : Verseau (♊) **chevilles...**
Hiérarchie spirituelle : Anges (*Esprits du demi-jour*)
Sens : Sens de l'odorat
Défaut : Bavardage, conciergeries, impudicité
À méditer : « Discretion devient force de méditation »

3. Nuit du 26 au 27 décembre :

Zodiaque : *Capricorne* (♐) **genoux...**
Hiérarchie spirituelle : Archanges (Esprits du feu)
Sens : Sens de l'équilibre
Défaut : Envie
À méditer : « Courage devient force du salut »

4. Nuit du 27 au 28 décembre :

Zodiaque : *Sagittaire* (♐) **cuisses**
Hiérarchie spirituelle : Archès, Principautés (*Esprits du temps, de la personnalité*)
Sens : Sens du mouvement
Défaut : Calomnie, diffamation
À méditer : « Contrôle de la pensée devient sentiment de vérité »

5. Nuit du 28 au 29 décembre :

Zodiaque : *Scorpion* (♏) **organes génitaux**
Hiérarchie spirituelle : Exousiaï, Élohim, Puissances (*Esprits de la forme*)
Sens : Sens de la vie
Défaut : Orgueil
À méditer : « Patience devient discernement »

6. Nuit du 29 au 30 décembre :

Zodiaque : *Balance* (♎) **hanches**
Hiérarchie spirituelle : Dynamis, Vertus (*Esprits du mouvement*)
Sens : Sens du toucher
Défaut : Folie, déraison
À méditer : « Contentement devient force de salut »

7. Nuit du 30 au 31 décembre :

Zodiaque : *Vierge* (♍) **intestins, ventre, métabolisme**
Hiérarchie spirituelle : Kyriotetes, Dominations (*Esprits de la sagesse*)
Sens : Sens de la vue
Défaut : Débauche
À méditer : « Courtoisie devient tact du cœur »

8. Nuit du 31 Décembre au 1^{er} janvier :

Zodiaque : *Lion* (♌) cœur
Hiérarchie spirituelle : Trônes (*Esprits de la volonté*)
Sens : Sens de la *chaleur*
Défaut : Vol
À méditer : « Compassion devient liberté »

9. Nuit du 1^{er} au 2 janvier :

Zodiaque : *Cancer* (♋) cage thoracique, seins
Hiérarchie spirituelle : Chérubins (*Esprits des harmonies*)
Sens : Sens de l'*ouïe*
Défaut : Meurtre
À méditer : « Désintéressement devient liberté »

10. Nuit du 2 au 3 janvier :

Zodiaque : *Gémeaux* (♊) symétrie, latéralité, épaules, poumons
Hiérarchie spirituelle : Séraphins (*Esprits de l'amour*)
Sens : Sens du *langage*
Défaut : Adultère
À méditer : « Persévérance devient fidélité »

11. Nuit du 3 au 4 janvier :

Zodiaque : *Taureau* (♉) gorge
Hiérarchie spirituelle : Trinité (*Saint-Esprit*)
Sens : Sens de la *pensée d'autrui*
Défaut : Avarice, cupidité
À méditer : « Équilibre devient progrès »

12. Nuit du 4 au 5 janvier :

Zodiaque : *Bélier* (♈) tête
Hiérarchie spirituelle : Trinité (*Fils*)
Sens : Sens du *moi d'autrui*
Défaut : Malice, méchanceté
À méditer : « Dévotion devient force d'apprendre »

13. Nuit du 5 au 6 janvier :

Zodiaque : Au-delà du zodiaque
Hiérarchie spirituelle : Trinité (*Père*)

Correspondances avec les lunaisons de 2026

Si nous faisons correspondre chacune des nuits saintes avec une lunaison de la nouvelle année, ce qui est légitime vu qu'il y a 13 lunaisons dans chaque année, ça veut dire que l'atmosphère de chaque nuit donne le ton de ce que sera la période de lunaison correspondante.

Voici les correspondances pour 2026 :

- | | | |
|---|---|---|
| 1. Nuit du 24 au 25 décembre | ↔ | lunaison du 19 décembre 2025 au 18 janvier 2026 |
| 2. Nuit du 25 au 26 décembre | ↔ | lunaison du 18 janvier au 17 février 2026 |
| 3. Nuit du 26 au 27 décembre | ↔ | lunaison du 17 février au 18 mars 2026 |
| 4. Nuit du 27 au 28 décembre | ↔ | lunaison du 18 mars au 17 avril 2026 |
| 5. Nuit du 28 au 29 décembre | ↔ | lunaison du 17 avril au 16 mai 2026 |
| 6. Nuit du 29 au 30 décembre | ↔ | lunaison du 16 mai au 14 juin 2026 |
| 7. Nuit du 30 au 31 décembre | ↔ | lunaison du 14 juin au 14 juillet 2026 |
| 8. Nuit du 31 déc. au 1 ^{er} janvier | ↔ | lunaison du 14 juillet au 12 août 2026 |
| 9. Nuit du 1 ^{er} au 2 janvier | ↔ | lunaison du 12 août au 10 septembre 2026 |
| 10. Nuit du 2 au 3 janvier | ↔ | lunaison du 10 septembre au 10 octobre 2026 |
| 11. Nuit du 3 au 4 janvier | ↔ | lunaison du 10 octobre au 9 novembre 2026 |
| 12. Nuit du 4 au 5 janvier | ↔ | lunaison du 9 novembre au 8 décembre 2026 |
| 13. Nuit du 5 au 6 janvier | ↔ | lunaison du 8 décembre 2026 au 7 janvier 2027 |